

Nyhetsbrev dykerimedicin 2015-10-10

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se tel 073-2503935



I detta nyhetsbrev:

- 1 Fråga till SoS och svar angående oxygen efter dykning
- 2 Inbjudan till SANMA flygläkarmöte 20151022
- 3 "Scentia et Valibat". Vetenskapligt möte 20151203
- 4 EDTC Refresher och dykerimedicinresa Filippinerna, mars 2016. Anmälan senast 1/12.
- 5 Bok om oxygen vid dykeriolycksfall
- 6 EUBS 2016 Geneve

1 Från: Socialstyrelsens upplysningstjänst

Till: hans@ornhagen.se



Tack för din fråga till oss på Socialstyrelsen. Nedan finns svaret på din fråga. Kontakta oss gärna igen om något är oklart.

Ämne

VB: Önskan om förtydligande av regelverket rörande andning av 100% oxygen efter dykning.

Svar (2015-09-23 14:50)

Hej Hans,

Tack för ditt mejl.

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 2000:1) om läkemedelshantering i hälso- och sjukvården är tillämplig på läkemedelshantering inom sådan verksamhet som omfattas av hälso- och sjukvårdslagen (1982:763) och tandvårdslagen (1985:125). I Socialstyrelsens föreskrifter (SOSFS 2009:6) om bedömningen av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård finns bestämmelser om att en legitimerad yrkesutövare ska göra en bedömning av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård m.m. Egenvård är inte hälso- och sjukvård.

Länk till SOSFS 2000:1

<https://www.socialstyrelsen.se/sosfs/2000-1>

Länk till SOSFS 2009:6

<https://www.socialstyrelsen.se/sosfs/2009-6>

Länk till meddelandeblad rörande SOSFS 2009:6

<https://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/18922/2013-4-17.pdf>

Med vänlig hälsning
Upplysningstjänsten

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm
Telefon: 075-247 30 00
www.socialstyrelsen.se

Kund (2015-09-17 10:27)

Från: hans@ornhagen.se [mailto:hans@ornhagen.se]
Skickat: den 17 september 2015 10:19
Till: Läkemedelsverket; Socialstyrelsen; Arbetsmiljöverket
Kopia: info@dib.nu; Dan Hedberg; Jörn Ryberg; sportdykning@ssdf.se; hans@ornhagen.se
Ämne: Önskan om förtydligande av regelverket rörande andning av 100% oxygen efter dykning.

Med hänvisning till bifogat dokument önskas förtydligande av regelverket rörande andning av 100% oxygen efter dykning.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen, MD, PhD

www.ornhagen.se 0732503935

Referensnummer för frågan 150917-000072

Skapat - datum: 2015-09-17 10:27

Senast uppdaterat - datum: 2015-09-23 14:50

Status: Öppet

2



SANMA har härmed äran att inbjuda till föreningskväll den **22/10 kl 18.30** på Sabbatsberg cafeteria.

Fika och smörgås vankas.

Inträde för icke medlemmar 100 kr. Medlemmar gratis.

Medlemskap kan lösas på plats.

TS har bestämt att flygläkarna får 2 poäng för denna aktivitet.

Anmälan till sekr senast 18/10, claes.bothin@ptj.se

Loss of License , orsaker ,statistik och risker för flygläkare.

- | | |
|--------------------------------|--|
| - Inledning | Michael SjööPilot SAS/Läkare |
| - Från fullt frisk via IVA-LoL | Jonas Forsberg Fd PilotSAS |
| - LoL fall och statistik TS | Richard Söderberg, Flygöverläkare TS |
| - LoL orsaker FV | Håkan Sköldefors Fd Flygöverläkare FM |
| - LoL SAS | Katarina Henningsson HMS konsult SAS/ M Sjöö |
| - Försäkringsfrågan | Stefan Carleson, Pilot SAS/Försäkringsexpert SvenskPilotförening |
| - Avslutning | M Sjöö |
| - Frågor & Debatt | Moderator Jan Linder Ordförande SANMA |

Efter mötet går hugade till närbelägen lokal för ev mat och dryck på egen nota.

Varmt Välkomna önskas.

PS. Anmälan till sekr senast 18/10, claes.bothin@ptj.se

3 Scientia et Valibat II. Svensk flyg och marinmedicinsk förenings vetenskapliga möte 3:e december 2015. Se www.sanma.se

Arrangeras för andra året i följd i egen regi. Ger möjlighet att till rimlig kostnad träffa kollegor i området flyg- och dykerimedicin och abstractskriften ger en god inblick i vad som är aktuellt på forskningsfronten i Sverige,

4 Kurs, "EDTC I refresher" med dykning på Filippinerna 20160303 – 0313.

För information om kursen och resan 2016 se bilaga och ytterligare info på länkarna <http://scubatravel.se/cms-assets/documents/216509-302170.st-swe-dykerimedicin-2016.pdf> www.ornhagen.se

Resan är primärt riktad till läkare som vill förlänga sin EDTC I behörighet samtidigt som den egna dykkompetensen kan tränas. Resan är också lämplig för läkare som vill "känna sig för" i området dykerimedicin innan man anmäler sig till en mer omfattande kurs för att få formell kompetens. Möjlighet att resa tillsammans med medföljande finns.



Plats: Hotel Atmosphere, Dumagete, Filippinerna

Tid: 3 – 13 mars 2016

Kostnad: Delat dubbelrum, med dykning: 27 795 SEK

Delat dubbelrum, utan dykning: 23 995 SEK

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment. För de läkare som har sportdykarlicens finns möjlighete att delta i de övningsmoment där dykning från båt ingår. Deltagande i kursen ger 5-årig förlängning av giltigt EDTC I-certifikat. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet till prova på dykning med instruktör.

Föreläsningar och laborationer framgår av nedanstående schema.

Kursens focus ligger på bedömning av hälsa för dykning (Fitness to dive FTD), där bedömning och

Preliminärt schema för kurs 2016					
Datum	dag		Uppdaterat 20150714		
2016-03-03	Torsdag	Avresa från Sverige			
4	Fredag	Ankomst till hotell i Manilla för övernattnin			
5	Lördag	Ankomst till Atmosphere Resort			
		0830 - 1230	1600 - 1700	1730 - 1800	1830 - 2000
		Lektioner under dykning	Övningar/Laborationer	Träningsprogram	Föreläsning
6	Söndag	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Kond./smidighet	Hälsospekter på dykning och friskintyg
7	Måndag	Studium av risker vid båtdykning	Fensimningsteknik	Kond./smidighet	Inertgastransport
8	Tisdag	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Kond./smidighet	Bubbelbildning och dekompensationssjuka
9	Onsdag	Gruppens beteende under dyk		Kond./smidighet	Andning och cirkulation under dykning
10	Torsdag	Dykguide - dykar interaktion	Tryckutjämning	Kond./smidighet	Medicinska problem vid dykning och olycksfallstat.
11	Fredag	Egna obs. av medicinska risker		Kond./smidighet	Psykatri och dykning
12	Lördag	Besök vid tryckkammare			Samarbete mellan dykinstruktörer och läkare
13	Söndag	Avresa från Atmosphere på morgonen. Fri dag i Manilla före avresa till Sverige			
14	Måndag	Ankomst till Sverige			
Varje förmiddag genomförs ett dubbeldyk från båt					

bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguider blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor.

Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den "lediga" tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

I mån av plats kan även dykerimedicinskt intresserade dykinstruktörer delta och möjlighet för medföljande att delta i dykningarna finns. Även icke dykare kan medfölja i mån av plats.

Mer info rörande resan och de praktiska detaljerna finns på <http://scubatravel.se/gruppresor/dykmedicin-2016.php>

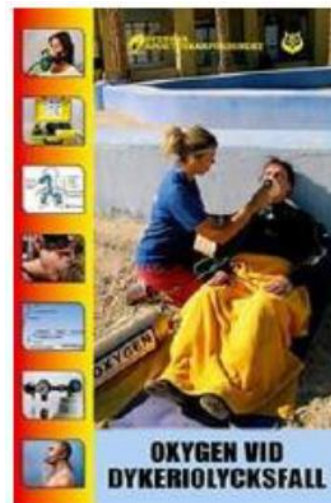
För information om kursdetaljer och praktiska övningar kontakta mig via hans@ornhagen.se eller telefon 073-2503935

Välkomna
Hans Örnhagen



5 Bok om Oxygen vid dykerolycksfall

Denna bok är en omarbetning och utvidgad upplaga av min bok från 1996. Boken kan beställas hos Svenska sportdykarförbundet <http://webshop2.holmbergs.com/ssdf/Welcome/Default.aspx?scenarioID=301&StockCode=9100268>



6 EUBS 2016 i Geneve

The **42th Annual Scientific Meeting of the EUBS** will be held in Geneva, Switzerland, September 13-16, 2016! Direct link to the EUBS2016 ASM website: www.eubs2016.com

Sidan är ännu inte aktiverad, men reservera tiden i september för en givande uppdatering i dykerimedicin.