

# Nyhetsbrev dykerimedicin 2015-07-20

Detta brev har du fått eftersom du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) tel 073-2503935

## 1 Ny bok om Oxygen vid dykeriolyccksfall

Denna bok är en omarbetning och utvidgad upplaga av min bok från 1996.

Boken kan beställas hos Svenska sportdykarförbundet

<http://webshop2.holmbergs.com/ssdf/Welcome>

[/Default.aspx?scenarioID=301&StockCode=9100268](http://Default.aspx?scenarioID=301&StockCode=9100268)



## 2 Kurs, "EDTC I refresher" med dykning på Filippinerna 20160303 – 0313.

För information om kursen och resan 2016 se bilaga och ytterligare info på länkarna

<http://scubatravel.se/cms-assets/documents/216509-302170.st-swe-dykerimedicin-2016.pdf>

[www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)

Resan är primärt riktad till läkare som vill förlänga sin EDTC I behörighet samtidigt som den egna dykkompetensen kan tränas. Resan är också lämplig för läkare som vill "känna sig för" i området dykerimedicin innan man anmäler sig till en mer omfattande kurs för att få formell kompetens. Möjlighet att resa tillsammans med medföljande finns.

## 3 Klubsäkerhetsombudsutbildning i SSDF regi 2015-09-12

Svenska sportdykarförbundet ger en endagskurs för sportdykare intresserade att verka som klubsäkerhetsombud i sin dykkлубb. Kursen är öppen även för icke ssdf medlemmar. Förmer information om kursens innehåll se

<http://iof3.idrottonline.se/SvenskaSportdykarforbundet/Information/Nyheter/Forbundsnyheter/KSO/>

## 4 Grundkurs EDTC 1 (Medicinska undersökningar i Arbetslivet enl AFS)

Nästa möjlighet att gå grundkurs enligt AFS 2005:5 avseende dykeri- (EDTC I), rökdykning och arbete i master och stolpar sker i Göteborg 30/9 till 2/10. För mer info se bilaga eller gå in på

<http://ornhagen.se/MKA-EDTC%202015%20Prel%20schema.pdf>

## 5 EUBS i Amsterdam

För info om European Undersea Baromedical Society annual scientific meeting se

[www.amc.nl/web/AMC-website/EUBS-II/Home.htm](http://www.amc.nl/web/AMC-website/EUBS-II/Home.htm)

## 6 International historical diving event. Svanesund 14-16 augusti 2015.

En möjlighet för den dykeriintresserade att lära sig lite om hur vi nått dit vi nått. Mitt eget föredrag kommer att handla om "Tryckkammare i Sverige från Sandahl 1860 till Nemo 2015". Förmer info se

<http://sdhf.se/nyheter/kommande-event/ihde-2015>

## 5 Scientia et Valibat II. Svensk flyg och marinmedicinsk förenings vetenskapliga möte 3:e december 2015. Se bilaga.

Arrangeras för andra året i följd i egen regi. Ger möjlighet att till rimlig kostnad träffa kollegor i området flyg- och dykerimedicin och abstractskriften ger en god inblick i vad som är aktuellt på forskningsfronten i Sverige,

## Refresher i dykerimedicin för läkare med EDTC I kompetens (Medical examiner of divers)

Plats: Hotel Atmosphere, Dumagete, Filippinerna

Tid: 3 – 13 mars 2016

Kostnad: Delat dubbelrum, med dykning: 27 795 SEK

Delat dubbelrum, utan dykning: 23 995 SEK

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment. För de läkare som har sportdykarlicens finns möjlighete att delta i de övningsmoment där dykning från båt ingår. Deltagande i kursen ger 5-årig förlängning av giltigt EDTC I-certifikat. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet till prova på dykning med instruktör. Föreläsningar och laborationer framgår av nedanstående schema.



Preliminärt schema för kurs 2016					
Datum	dag		Uppdaterat 20150714		
2016-03-03	Torsdag	Avresa från Sverige			
4	Fredag	Ankomst till hotell i Manilla för övernattning			
5	Lördag	Ankomst till Atmosphere Resort			
		<b>0830 - 1230</b>	<b>1600 - 1700</b>	<b>1730 - 1800</b>	<b>1830 - 2000</b>
		<b>Lektioner under dykning</b>	<b>Övningar/Laborationer</b>	<b>Träningsprogram</b>	<b>Föreläsning</b>
6	Söndag	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Kond./smidighet	Hälsospekter på dykning och friskintyg
7	Måndag	Studium av risker vid båtdykning	Fensimningsteknik	Kond./smidighet	Inertgastransport
8	Tisdag	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Kond./smidighet	Bubbelbildning och dekompressionssjuka
9	Onsdag	Gruppens beteende under dyk		Kond./smidighet	Andning och cirkulation under dykning
10	Torsdag	Dykguide - dykar interaktion	Tryckutjämnning	Kond./smidighet	Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstat.
11	Fredag	Egna obs. av medicinska risker		Kond./smidighet	Psykiatri och dykning
12	Lördag	Besök vid tryckkammare			Samarbete mellan dykinstruktörer och läkare
13	Söndag	Avresa från Atmosphere på morgonen. Fri dag i Manilla före avresa till Sverige			
14	Måndag	Ankomst till Sverige			

**Varje förmiddag genomförs ett dubbeldyk från båt**

Kursens focus ligger på bedömning av hälsa för dykning (Fitness to dive FTD), där bedömning och bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguider blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor.

Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den "lediga" tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

I mån av plats kan även dykerimedicinskt intresserade dykinstruktörer delta och möjlighet för medföljande att delta i dykningarna finns. Även icke dykare kan medfölja i mån av plats.

Mer info rörande resan och de praktiska detaljerna finns på <http://scubatravel.se/gruppresor/dykmedicin-2016.php>

För information om kursdetaljer och praktiska övningar kontakta mig via [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) eller telefon 073-2503935

Välkomna

Hans Örnhagen



**Tjänstbarhetsbedömning i arbete med stor fysisk påfrestning, dykning, rökdykning samt mast och stolparbete (EDTC level 1, Medical Examiner of Divers)**

Nytt kurstillfälle 30 sept – 2 oktober i Göteborg. Info på [www.amm.se](http://www.amm.se)

Anmälan till: [karin.bystrom@amm.gu](mailto:karin.bystrom@amm.gu) Alternativt Tel 031-786 36 07

(Schema 14april v1)

**Onsdag 30 sept**

09.00-09.30	Samling kaffe	
09.30-10.10	Introduktion Litteratur, web, nätverk, instrument , forskning	Mats Hagberg
10.15-12.00	Tjänstbarhetsbedömningar MKA 2005:6 och SAM Arbete i stolpar och på hög höjd Bedside-undersökning	Mats Hagberg
12.00 – 13.15	Lunch och transport t Östra sjukhuset	
13.15 – 14.15	Kardiocirkulatoriska frågeställningar. Arbetsprov, arbets-EKG utförande, logistik, analys, värdering	Ev Anders Thurin
14.15	Kaffe	
1500- ca 1600	HBOT Olycksfallshantering på dykplats och sjukhus, differentialdiagnos och transport	Ev Per Anell
Ca 1600-ca 1700	Tryckkammare Östra sjukhuset	Ev Per Anell

<b>Torsdag 1 okt</b>		
08.00 – 08.45	Diabetes i arbeten som kräver hög fysisk ansträngning	Mats Hagberg
0900 – 1000	Respiratoriska frågeställningar i arbeten som kräver hög fysisk ansträngning. Spirometri: utförande, logistik, analys, värdering	Jonas Brisman
1000 – 10.15	Kaffepaus	
10.15 – 1200	Rök och kem Anamnes. Genomgång av fys-krav för rökdykning Demo Brandmanna test Frågeformulär och undersökningar, generella principer, logistik sköterska-läkare-sekreterare	Lena Ehrenström
12.00 – 13.00	Lunch	
13.00-14 .50	Genomgång av hemtentamen i hyperbar fysiologi och dykerimedicin Medicinska komplikationer vid lätt och tung dykning	Hans Örnhammen
14.50 – 15.10	Kaffepaus	
15.10 – 16.00	Läkemedel och dykning Diabetes och rekreationsdykning	Hans Örnhammen
16.10 – 17.00	Rekreationsdykarbedömningsfall	Mats Hagberg Hans Örnhammen

<b>Fredag 2 okt</b>		
08.15-09.00	Arbeten som kräver hög fysisk ansträngning – kontroverser: diabetes, astma och PFO	Mats Hagberg?
0900-0945	ÖNH-problematik inom dykeri Speciella aspekter på yrkesmässigt dykeri inom offshore	Hans Örnhammen
0940-10.00	Kaffe	
10.00-11.30	Exempel på dykararbetsplatser, särskilda medicinska krav, Site visit?	Jörn Ryberg?
11.30-12.10	Dykolycksfallsskador, prevention	Mats Hagberg
12.10-13.00	Lunch	
13.00-14.20	Gruppindelning och start grupparbete: Att bedöma tjänstbarhet	Lena Ehrenström Mats Hagberg
14.20	Kaffe	Lena Ehrenström
14.20-15.40	Redovisning och diskussion av grupparbetsfallen	Lena Ehrenström Mats Hagberg Hans Örnhammen
15.50-16.10	Medbedömning vid MKA, Dykerimedicinsk referensgrupp, kvalitetskontroll	Mats Hagberg Hans Örnhammen
16.10 – 16.40	Tentamen, multiple choice	Hans Örnhammen Mats Hagberg
16.40 – 17.00	Kursvärdering, Avslutning	Mats Hagberg



## SCIENTIA ET VALEBAT II

3/12 2015

### Call for abstracts

SANMAs sektionsmöte, tidsmässigt i samband med Riksstämman.

Fria föredrag eftermiddagen den 3 december kl 13-17,

Per-Albin-rummet ABF-huset Sveavägen 41, Stockholm.

Kaffepaus beräknas till 1445-1515.

Lägsta möjliga kostnad. Abstractbok ingår.

För intresserade fortsätter kvällen med samkväm på närbeläget näringsställe (privat kostnad)

Föredragens längd blir 15 minuter inkl frågestund

Dispositionsförslag :

Authors, Institution, Introduction, Materials and methods, Results, Discussion, Conclusion.

OBS! Även svenska språket går förstås bra att använda.

Abstracts om 250 ord sänds till sekr [claes.bothin@ptj.se](mailto:claes.bothin@ptj.se) senast 28/9.

Bifoga namn på corresponding author, e-mail och mobilnummer