

Nyhetsbrev sommaren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935



Covid-19 och dykning

Redan förra nyhetsbrevet, våren 2020, innehöll information om hur man skall handlägga yrkesdykare som haft Covid-19 innan de börjar dyka igen. Det finns nu en rekommendation för svenska förhållanden framtaget av en grupp experter under ledning av Prof Mats Hagberg. Tanken är att dokumentet skall finnas på www.fhvmethodik.se och www.sanma.se Finns även på www.ornhagen.se/Covidochdyk

När det gäller rekreativdykning hänvisas till SSDF

<https://www.ssd.se/Information/Nyheter/forbundsnyheter/angaendedykningochsymtompacovid-19/>

och EUBS.

<http://www.eubs.org/?p=1209>

Problemet som jag ser det är att man inte vet hur man skall tolka de GGO (ground glass opacities) som man ser på CT. Innebär dessa förändringar en svaghet i lungan som innebär en ökad risk? Många föreslagna handlingslinjer föreslår att CT skall göras, men inte vilka fynd som är förenliga med dykning och vilka som innebär hinder för dykning.

#

RSTC nya hälsodeklaration för rekreativdykning.

The international Diver Medical Screen Committee (DMSC) har i samarbete med Undersea and Hyperbaric Medical Society, UHMS, utarbetat en ny hälsodeklaration och friskintygsförfarande för rekreativdykning. Dokumentet är nyligen översatt till svenska och kommer sannolikt att finnas för nedhämtning hos Divers Alert Network, DAN. Information på engelska finns på:

<https://www.uhms.org/resources/recreational-diving-medical-screening-system.html>

Den mest slående förändringen är att man sänkt kraven på kondition och fysisk kapacitet från max 12 minuter på en engelsk mil till 14 minuter. Detta motsvarar en sänkning av jogghastigheten från 8 km/tim till snabb promenadtakt 7 km/tim.

Nyhetsbrev sommaren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

Formuläret inkluderar också fråga om Covid-19 men ger ingen vägledning huruvida detta innebär hinder eller ej.

Om man inte är fullständigt frisk enligt enkäten skall man utvärderas av läkare. Läkaren, som inte behöver vara utbildad i dykerimedicin, ges stor frihet att utforma sin undersökning som skall ligga till grund för utvärderingen huruvida läkaren funnit tillstånd som är oförenliga med dykning, men den vägledning som finns på https://www.uhms.org/images/Recreational-Diving-Medical-Screening-System/forms/Diving_Medical_Guidance_2020-06-22.pdf

är detaljerad.

#

Welcome to Baltic International Symposium on Diving & Hyperbaric Medicine

Gdynia, Poland, ~~4th–6th June 2020~~. Nytt datum 10-12 december 2020

Läs mer på <http://www.BISDHM.events>

#

Resa med dykerimediskt tema 4 – 13 mars 2021 om pandemin tillåter.

ScubaTravel har satt samman ett utbildningspaket i dykerimedicin som i stort överensstämmer med tidigare resor. Kursinnehållet skall ses som en repetitionskurs för läkare med EDTC-certifiering, men kan också vara en introduktion i ämnet för en läkare som kanske undrar vad ämnet dykerimedicin innehåller. Även intresserade dykinstruktörer, som tidigare deltagit i resan, menar att kursen är värdefull för att få en inblick i de medicinska frågeställningar som är aktuella i samband med utbildning till dykare. Se www.ornhagen.se för mer information.

#

Dykmässan har flyttats till 20 - 21 mars, 2021

Läs mer på <https://www.dykmassan.se/se>

#

Om ”dykaresjukan” från 1912

Den historiskt intresserade kan här läsa marinöverläkaren dr J Lagerholms rapport om ”dykaresjukan” i marinen. www.ornhagen.se/Dykaresjukan1912JLagerholm

#

Bästa hälsningar och en förhoppning att ni drabbas så lite som möjligt av Coronapandemin önskar Hans Örnhagen

www.ornhagen.se