

# Nyhetsbrev hösten 2018.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

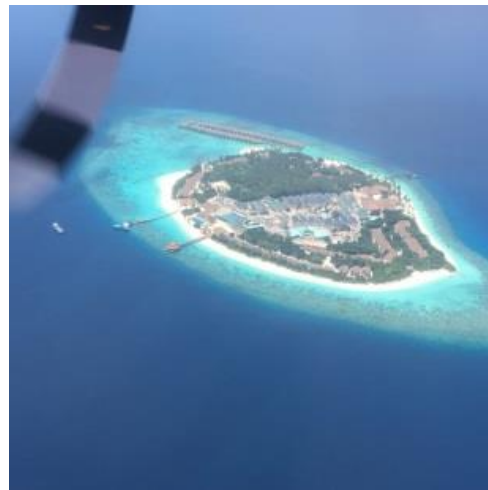
Hans Örnhagen [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) [www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se) tel 073-2503935



**Kroppsfettsmätning**



**Glucosbelastning**



## Resa med dykerimedicinskt tema 2019.

Då jag vet att en stor del av er var på semester i augusti och då kanske missade nyhetsbrevet som hamnat långt ner i en överfull "inkorg" så nämner jag igen att planeringen för nästa års resa är färdig och valet föll på Reethi Faru, Maldiverna. Samma plats som vi var på i mars i år. Vi reser ut torsdagen 28 februari och kommer hem söndag 10 mars. Det finns möjlighet att göra resan både längre och kortare beroende på om ni vill stanna och dyka mer eller om ni redan varit på studiebesöket i Male. På länken <http://scubatravel.se/gruppresor/dykerimedicin-maldiverna-2019.php> kan ni läsa mer. Bilder från tidigare resor, inklusive Reethi Faru kan ni se på <http://kurser.ornhagen.se> och skulle ni vilja se och läsa mer om ön så gå in på <https://www.reethifaruu.com/home-full/>

## SANMA Scientia et Valebat 6:e december 2018.

Call for abstracts till Scientia et Valebat V, fria föredrag, som kommer gå av stapeln den 6 december i ABF-huset på Sveavägen kl 13-17. Abstracts om max 250 ord på svenska eller engelska till sekreteraren [sekr@sanma.se](mailto:sekr@sanma.se) senast den 21 oktober.

## EDTC-1 grundkurs, 20 – 22 mars 2019 i Gbg.

Anmälan till Madeleine Modig, [madeleine.modig@gu.se](mailto:madeleine.modig@gu.se) I denna ska finnas namn, adress och telefonnummer till arbetsplatsen samt fullständig faktureringsadress med referensbeteckning samt organisationsnummer.

## European Diving Medical Data Bank

I samband med EDTC-1 refresher i Göteborg i september introducerade Mats Hagberg, EDMD, en databas där man skall kunna finna EDTC-godkända läkare i Europa. För att stå kvar i databasen skall varje läkare hålla en Logbok aktuell där aktiviteter och kurser registreras. Koordinatören i varje land tillser att endast läkare med fullgjord grund- och vidareutbildning finns med på listan. Loggbokens utformning finner ni på <https://www.edmd.eu/db/Logbook%20aMED.doc> Här kan ni se hur olika aktiviteter poängsätts och sedan ligger till grund för recertifiering vart 5:e år. Personligen tycker jag att det är ett lovvärt initiativ, men att det kanske verkar vara ett lite väl hårt styrt system. Vi får se vad som händer. Vid kontroll nu i höst <https://www.edmd.eu/db/geo.html> ser man att det ffa. är läkare i Italien och Benelux som registrerat sig. Läs mer och bilda er en egen uppfattning: <https://www.edmd.eu/index.php/hosted-by-the-international-diving-medical-expertboard-idmneb>

# Nyhetsbrev hösten 2018.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt.

Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen

[hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se)

[www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)

tel 073-2503935

---

## Annons om ny förbundsläkare för Svenska sportdykarförbundet i Sportdykaren nr 4.

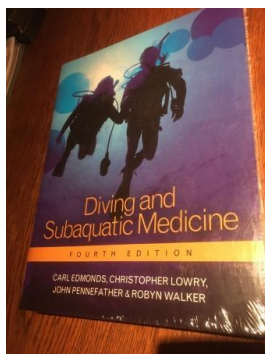
Nästa år fyller jag 75 och halva den tiden har jag varit förbundsläkare för SSDF. Jag tänkte det kan vara dags att sluta. Det betyder att SSDF från och med nästa år skulle behöva en ny förbundsläkare. Arbetet är oavlönat och innebär att man stödjer förbundsstyrelsen i frågor rörande apparatdykning. Kollega Johan Thelaus ansvarar för andhållningsdykning dopingfrågor och tävling som tidigare. Åtagandet som förbundsläkare kan också innebära telefon- och e-postkonsultationer, c:a 200/år om du vill ta över även denna del.

SSDF tänker sig en sportdykande allmänpraktiker, fysiolog eller annan läkare med bred kunskap. Kunskaper rörande dykerimedicin och hyperbar fysiologi är meriterande. Dykarläkare är inte sällan narkosläkare, men som förbundsläkare deltar man inte i tryckkamaraktiviteter eller akutmedicin utan fokus ligger mer åt lämplighet för dykning, dykning med olika läkemedel och rådgivning i olika situationer. Detta innebär inte att narkosläkare inte är välkomna att söka. SSDF tar för givet att den som vill ta "frivilligjobbet" har en grundutbildning typ EDTC I eller II. Intresserad som i övrigt uppfyller kraven, men inte har denna utbildning, kan räkna med stöd för att gå kursen vid nästa kurstillfälle. Är du intresserad så skicka in ditt CV och en kort beskrivning om dig själv till SSDF senast 20181215. Märk dokumenten "Förbundsläkare"

**Är du intresserad och har frågor så hör av dig med ett brev eller samtal till mig 073-2503935.**

## Kan man finna ett enkelt och tillförlitligt förfarande för FTD?

SSDF funderar på hur man skall kunna finna ett enklare, men fortfarande säkert, sätt för FTD-bedömning av personer i riskzonen för kardiovaskulär sjukdom. Idag kräver man läkarintyg om en elev vid grundkurs är äldre än 45 år. Hur säker blir den bedömningen, som görs av en dykarläkare på en mottagning? Vore det bättre att kräva att dykinstruktören förvissas sig om att eleven kan jogga eller simma en bestämd distans på viss tid? Hur långt är lämpligt och på vilken tid? PADI har ju sedan länge kravet "En engelsk mil på 12 minuter", men detta är kanske för lågt ställt krav och SSDF har föreslagit 2 km på 15 minuter. Vad säger ni? Svenska dykarläkare erbjuder härmed att lämna synpunkter. Svara på enklaste sätt till [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) Om debatten blir livlig kommer sannolikt en mer formaliserad enkät att skickas ut från SSDF.



## Dykerimedicinsk litteratur till salu.

Jag har två exemplar kvar av Diving and Subaquatic Medicine 4th ed. från 2002. Exemplaren är oanvända, men har legat i mina hyllor några år. Säljes för 200:-/styck + porto. Jag skickar med Schenker. Hör av dig på enklaste sätt om du är intresserad.

Bästa hälsningar

Hans Örnhagen

[www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)