

Refresher i dykerimedicin för läkare med EDTC I kompetens (Medical examiner of divers)

Plats: Hotel Atmosphere, Dumagete, Filippinerna

Tid: 3 – 13 mars 2016

Kostnad: Delat dubbelrum, med dykning: 27 795 SEK

Delat dubbelrum, utan dykning: 23 995 SEK

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment. För de läkare som har sportdykarlicens finns möjlighete att delta i de övningsmoment där dykning från båt ingår. Deltagande i kursen ger 5-årig förlängning av giltigt EDTC I-certifikat. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet till prova på dykning med instruktör. Föreläsningar och laborationer framgår av nedanstående schema.



Preliminärt schema för kurs 2016				
Datum	dag		Uppdaterat 20150714	
2016-03-03	Torsdag	Avresa från Sverige		
4	Fredag	Ankomst till hotell i Manilla för övernattnig		
5	Lördag	Ankomst till Atmosphere Resort		
		0830 - 1230	1600 - 1700	1730 - 1800
		Lektioner under dykning	Övningar/Laborationer	Träningsprogram
6	Söndag	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Kond./smidighet
7	Måndag	Studium av risker vid båtdykning	Fensimningsteknik	Kond./smidighet
8	Tisdag	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Kond./smidighet
9	Onsdag	Gruppens beteende under dyk		Kond./smidighet
10	Torsdag	Dykguide - dykar interaktion	Tryckutjämnig	Kond./smidighet
11	Fredag	Egna obs. av medicinska risker		Kond./smidighet
12	Lördag	Besök vid tryckkammare		
13	Söndag	Avresa från Atmosphere på morgonen. Fri dag i Manilla före avresa till Sverige		
14	Måndag	Ankomst till Sverige		
Varje förmiddag genomförs ett dubbeldyk från båt				

Kursens focus ligger på bedömning av hälsa för dykning (Fitness to dive FTD), där bedömning och bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguider blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor.

Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den "lediga" tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

I mån av plats kan även dykerimedicinskt intresserade dykinstruktörer delta och möjlighet för medföljande att delta i dykningarna finns. Även icke dykare kan medfölja i mån av plats.

Mer info rörande resan och de praktiska detaljerna finns på <http://scubatravel.se/gruppresor/dykmedicin-2016.php>

För information om kursdetaljer och praktiska övningar kontakta mig via hans@ornhagen.se eller telefon 073-2503935

Välkomna

Hans Örnhagen

