

## Nyhetsbrev Dykerimedicin 2016-06-14

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Med bästa hälsningar

Hans Örnham [hans@ornham.se](mailto:hans@ornham.se) [www.ornham.se](http://www.ornham.se) tel 073-2503935

### **1 Läkartidningens tält, Almedalsveckan. 6/7 10:50 – 11:45 "Skall försvarsmakten utbilda våra läkare?"**

Denna debatt rör kanske mest utbildning i traumakirurgi, men även utbildning av dykarläkare kan ju komma upp som fråga. Den som befinner sig i Visby och har möjlighet att närvara och är intresserad får gärna rapportera tillbaka till mig om ämnet dykerimedicin kommer på tapeten.

### **2 Kulturarvsdagen lördag 10 september. Tema "Tidens rörelse"**

Svensk dykerihistorisk förening har specialutställning av dykarur och föreläsning om "Dykaren och tiden", där bland annat betydelsen av expositionstid och tabeller och faktorer som påverkar andhållningstid tas upp. Välkomna till Dyktankhuset på Galärvarvet, Djurgårdsvägen 36, Stockholm även vid andra tider under sommaren. Läs mer om Dyktankhuset och öppettider under sommaren 2016 på [www.sdhf.se](http://www.sdhf.se).

### **3 Tjänstbarhetsbedömning i arbete med stor fysisk påfrestning (EDTC level 1 MED Medical Examiner of Divers)**

Kursen vänder sig till läkare som utfärdar tjänstbarhetsintyg. Färdiga och blivande specialister i yrkes- och miljömedicin samt företagshälsovård. Företagssköterskor som arbetar med medicinska kontroller i arbetslivet

Kursen ger 1,5 högskolepoäng.

De som kan anmäla sig är läkare som utfärdar tjänstbarhetsintyg, färdiga och blivande specialister i yrkes- och miljömedicin samt företagshälsovård, och företagssköterskor som arbetar med medicinska kontroller i arbetslivet.

Datum: 21 – 23 september 2016

Plats: Arbets- och miljömedicin, Medicinargatan 16, Göteborg

Pris: 7 000 kr, exkl. moms. Luncher och kaffe ingår. Kostnad för kurslitteratur tillkommer.

För fullständig information och anmälan, klicka här.

Vid frågor kontakta kursadministratör Cecilia Ohlsson, tel 031-786 36 07 eller mail [cecilia.ohlsson@amm.gu.se](mailto:cecilia.ohlsson@amm.gu.se)

### **4 Refresher EDTC 1 i Stockholm 11/11, 2016.**

För er som har en EDTC I (Medical examiner of divers) som löpt ut eller riskerar att löpa ut dvs är äldre än 5 år, finns möjligheten till en 1-dags påbyggnads eller refresherkurs i Stockholm 11 november. Kursen leds av Prof Mats Hagberg, Yrkes och miljömedicin, Göteborgs Universitet. Anmälningar görs till Cecilia Ohlsson via e-post: [cecilia.ohlsson@amm.gu.se](mailto:cecilia.ohlsson@amm.gu.se) eller telefon 031-7863607.

### **5 EUBS årliga vetenskapliga möte Geneve 13 – 16 september 2016**

På länken <http://www.eubs2016.com/> kan du läsa mer om European Underwater Baromedical Society årliga vetenskapliga möte.

### **6 Scientia et Valebat 1:e december 2016, ABF-huset i Stockholm**

Svensk flyg och marinmedicins årliga vetenskapliga möte hålls i ABF-huset i Stockholm. Dead-line för abstracts, som skickas till sekreteraren Claes Bothin på adress: [sekreteraren@sanma.se](mailto:sekreteraren@sanma.se), är 16 oktober. Om storleken på abstract och annan information runt mötet kan ni läsa på [www.sanma.se](http://www.sanma.se)

## 7 Resa med dykerimediskt tema vårvintern 2017

Arbete pågår för att finna lämplig plats för 2017 års resa.

### Refresher i dykerimedisin för läkare med EDTC I kompetens (Medical examiner of divers)

Kursen innehåller både praktiska och teoretiska moment. För de läkare som har sportdykarlicens finns möjlighet att delta i de övningsmoment där dykning från båt ingår. Deltagande i kursen ger 5-årig förlängning av giltigt EDTC I-certifikat. För kursdeltagare utan sportdykarlicens finns möjlighet till prova på dykning med instruktör eller att ta ett sportdykarcertifikat om man så önskar.



Föreläsningar och laborationer framgår av nedanstående schema. Bilder från tidigare kurser finns på <http://kurser.ornhagen.se>

Preliminärt schema för kurs 2017				
Dag		Uppdaterat 20160609		
1	Avresa från Sverige			
2	Ankomst till Resort	Kontakt med dykcenter för planering av kommande dyk. På kvällen genomgång inför kurs.		
		0830 - 1230	1500 - 1600	1630 - 1700 1730 - 1900
	<b>Lektioner under dykning</b>	<b>Övningar/Laborationer</b>	<b>Träningsprogram</b>	<b>Föreläsning</b>
3	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Kond./smidighet	Hälsospekter på dykning och friskintyg
4	Studium av risker vid båtdykning	Fensimningsteknik	Kond./smidighet	Inertgasttransport
5	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Kond./smidighet	Bubbelbildning och dekompressionssjuka
6	Gruppens beteende under dyk		Kond./smidighet	Andning och cirkulation under dykning
7	Dykguide - dykar interaktion	Tryckutjämning	Kond./smidighet	Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstat.
8	Egna obs. av medicinska risker		Kond./smidighet	Psykiatri och dykning
9	Reservdag			
10	Avresa			
11	Ankomst till Sverige			

Kursens focus ligger på bedömning av hälsa för dykning (Fitness to dive, FTD), där bedömning och bestämning av kondition och hjärt-lungstatus är en av de viktigaste komponenterna. Här ingår också rådgivning rörande livsstil och kostfrågor. Tillsammans med erfarna instruktörer och dykguidar blir dykningen en del av utbildningen rörande dykares kommunikation och interaktion, vilket är viktiga faktorer för att förebygga olyckor.

Då samtliga elever bor på samma hotell blir även den "lediga" tiden en del av utbildningen i och med att elevernas egna erfarenheter från tidigare praktik kan avhandlas, jämföras och ställas i relation till statistik och beprövad praxis.

I mån av plats kan även dykerimediskt intresserade dykinstruktörer delta och möjlighet för medföljande att delta i dykningarna finns. Även icke dykare kan medfölja i mån av plats.

Mer info rörande resan och de praktiska detaljerna kommer senare i sommar att finns på min hemsida [www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se) För information om kursdetaljer och praktiska övningar kontakta mig via [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) eller telefon 073-2503935

Välkomna  
Hans Örnhagen