



Ert tjänsteställe, handläggare

Ert datum

Er beteckning

Vårt tjänsteställe, handläggare

Vårt föregående datum

Vår föregående beteckning

Carl-Johan Djurstedt Holm, carl-  
johan.holm@mil.se

## **Sjösäkerhetsorder 2020:6 – FM Dykeri Fitness To Dive (FTD)**

Bilaga 1: The Diving Medical Advisory Committee, returning to diving after COVID-19, DMAC 33 - June 2020.

Bilaga 2: UC San Diego Guidelines for Evaluation of Divers during COVID-19 pandemic, May 8 2020.

### **1. Bakgrund**

FM redare ska, enligt FIB 2017:10, besluta om åtgärder eller inskränkningar i verksamheten som föranleds av indikationer på, inträffade händelser, bedömningar eller som erfordras för att regler och bestämmelser avseende militär sjösäkerhet ska följas.

#### **1.1. Fitness to Dive och Covid 19 i FM**

Corona virus Disease 2019 (Covid-19) pandemin har fått stora effekter globalt. Covid-19 ger primärt en atypisk lunginflammation och kan ha inverkan på en dykares prestation i vatten efter genomgången infektion. Kunskapen om virusets effekter på människan ökar fort men virusets långtidseffekter är fortfarande okända. Det gör dessa riktlinjer temporära. De är giltiga till 2020-12-31, men kan komma att revideras tidigare, allt eftersom ny fakta publiceras i den vetenskapliga litteraturen.

I bearbetningen av detta dokument har The Diving Medical Advisory Committees (DMAC) riktlinjer publicerade som DMAC 33 delvis inkluderats. Vidare underlag är riktlinjer från The University of California, San Diego. **Undersökande läkare ska se på både på riktlinjerna för SUB1 och SUB3 undersökningar, detta dokument samt vid behov på referenserna.**

### **2. Symtom och diagnostik**

Covid-19 infektion kan manifesteras med ett eller flera av symtomen listade nedan och varierar från helt asymtomatisk infektion till acute respiratory distress syndrome (ARDS) och långvarig respiratorbehandling. Nedan listade symtom är associerade med COVID 19 infektion.

- hosta
- feber

- andningsbesvär
- snuva
- nästäppa
- halsont
- bortfall av smak och lukt
- huvudvärk
- illamående
- diarré
- muskel- och ledvärk
- inläggning på sjukhus med allvarlig atypisk pneumoni eller acute respiratory distress syndrome (ARDS)

Möjligheterna till PCR- eller antikroppstest för Covid-19 har varit begränsade både globalt och i Sverige. Detta kommer sannolikt att förbättras över tid. I texten nedan innefattar begreppet test PCR-test och/eller antikroppstest.

### **3. Kategorier och åtgärder för FM personal som arbetar i trycksatt miljö med misstänkt eller verifierad Covid-19**

#### **3.1. Kategori 1**

Inga eller lindriga symtom, avsaknad av hosta och andningsbesvär och bibehållen fysisk förmåga. Inget test eller negativt test sedan tidigare.

*Åtgärd:*

Gör SUB1 och SUB3 enligt vanlig rutin.

#### **3.2. Kategori 2**

Inga eller lindriga symtom, bibehållen fysisk förmåga. Positivt test sedan tidigare eller familjemedlem i samma hushåll som testats positivt

*Åtgärd:*

Alla ovan har dykstopp i minst 4 v efter att de återfått sin normala fysiska förmåga. De skall genomgå en SUB1 kompletterad enligt nedan.

Mätning av SpO2 i vila. Om SpO2 underskrider 95% bör ytterligare lungutredning genomföras.

Om SpO2 i vila ligger på 95% eller över genomförs cykeltest med pulsoxymetri. Om SpO2 sjunker med mer än 4% i samband med cykeltestet bör vidare utredning genomföras. Lågdos CT lungor genomförs vid behov men tidigast 6 veckor efter subjektivt tillfrisknande.



### 3.3. Kategori 3

Måttliga till allvarliga symtom, inkluderande (men är inte begränsad till) dykare som varit inlagda på sjukhus, fått syrgasbehandling eller visat tecken på hypoxi och har uppvisat Covid-19 relaterade förändringar på lungröntgen eller CT lungor.

#### *Åtgärd:*

Alla ovan har dykstopp i minst 3 månader efter att de återfått sin normala fysiska förmåga. Därefter skall de genomgå en SUB3 inkluderande ett arbetsprov med pulsoxymetri i linje med beskrivning för cykeltest ovan samt en lågdos CT lungor men tidigast 6 veckor.

### 3.4. Kategori 4

Allvarliga symtom som inte återfår sin fysiska förmåga eller har kvarstående allvarliga förändringar på CT lungor.

#### *Åtgärd:*

Dykare i denna grupp får dykförbud tills vidare.



Detta beslut har fattats av konteramiral Ewa Skoog Haslum. I den slutliga handläggningen har dessutom Ulrika Lindblom (FM DykÖLäk), Marc Holmström (MÖL), Stina Gabrielsson (FSS LedLäk Ubrä) deltagit och som föredragande kommandörkapten Carl-Johan Djurstedt Holm.

## **Skoog Haslum, Eva**

Marinchef/FM Redare

Handlingen är fastställd i Försvarets elektroniska dokument- och ärendehanteringssystem.

## **Sändlista**

HKV INS INSS, HKV SÄKINSP SJÖI, HKV PROD FPE FÖMED

AST, FS, SFL

I19, Ing2

1.ubflj, 3.sjöstriflj, 4.sjöstriflj, AMF1, MarinB, SSS

F17, Hkpflj

FömedC, SOG, SFL

## **Inom Marinstaben**

OPAVD, STÖDAVD