

# Dykning och diabetes: bedömning och intyg som genomförs varje år

## Frågor som skall besvaras av diabetesansvarig läkare:

Nedan person har ansökt om läkarintyg för dykning och har diabetes. Som ansvarig läkare måste man ta extra hänsyn till patientens diabetes med dess risk för insulinkoma.

***Diabetesansvarig läkare besvarar följande frågor, vilket utgör ett underlag för den läkare som sedan skriver läkarintyget för dykning.***

Namn:

Personnummer:

Adress:

## Frågor relaterade till metabol kontroll och förekomst av komplikationer - *besvaras av diabetesansvarig läkare* (använd baksida vid behov):

1. Vilken typ av diabetes har personen?
2. Duration av diabetes (år)?
3. Vilken typ av diabetes behandling ges och när ändrades denna senast?
4. Har några episoder av svår hypoglykemi med medvetandepåverkan eller behov av hjälp från annan individ inträffat sista året och under vilka omständigheter skedde dessa?
5. Föreligger ”omedvetna insulinkänningar”, d.v.s. plasmaglukos under 3 mmol/l utan att vederbörande märker av detta med adrenerga symtom (hypoglycemic unawareness)?
6. Har han/hon blivit föremål för sjukhusvård senaste året för någon sjukdom relaterat till diabetes?
7. Bedömer Du att personens nivå av diabeteskontroll är tillfredsställande?
8. Vad är det aktuella HbA<sub>1c</sub>-värdet?
9. Längd och vikt?
10. Vilka läkemedel används för individens diabetes?
11. Föreligger mikroalbuminuri?
12. Vilken grad av retinopati föreligger och när gjordes ögonbottentest senast?
13. Vilken grad av neuropati föreligger - beskriv gärna i klartext?

14. Vilken grad av makroangiopati (ateroskleros) föreligger?
15. När genomfördes undersökning med CGM - andra tecken till omedvetna hypoglykemier (hypoglycemic unawareness)?
16. Om han/hon är mer än 40 år gammal bör arbets-EKG göras var 5:e år och efter 50 år bör arbets-EKG årligen utföras. Är detta normalt?

**Omdöme - besvaras av diabetesansvarig läkare:**

Bedömer Du att denna person med diabetes är mentalt och fysiskt lämplig att utföra dykning, som i sig innefattas av moment bestående av stress och fysisk ansträngning.

Underskrift:

Namn i klartext:

Ort och datum:

Mottagningsstämpel:

Vänligen sänd en kopia i samförstånd med patienten till; Docent Johan Jendle, Endokrin och Diabetescentrum, CSK, 65185 Karlstad, johan.jendle@liv.se

**Läkarintyg inför dykning – besvaras av dykläkare:**

Nedan person med diabetes har bedömts såsom ”fit to dive” för en period av ett år. Jag har förklarat, att han/hon kommer att behöva en läkarbedömning varje år. Jag har informerat muntligt samt lämnat en speciellt skriven information om de föreskrifter som gäller i avsikt att minska risken för allvarlig hypoglykemi, vilken under vattnet kan vara livsfarlig.

Patientens namn:

Personnummer:

Läkarens underskrift:

namn i klartext:

stämpel:

datum:

## ***Frågor som varje år skall besvaras av personen med diabetes inför det att nytt läkarintyg utfärdas för dykning.***

Namn:

Personnummer:

Adress:

Telefon:

Mobil:

E-post:

Närmaste anhörig:

Underskrift:

### **Alla dykare svarar på följande frågor:**

1. Är Du en ny dykare?

Ja  Nej

2. Har Du blivit behandlad på sjukhus för diabetes- eller insulinkoma eller någon diabeteskomplikation under senaste året?

Ja  Nej

3. Har Dina symtom vid lågt plasmaglukos förändrats?

Ja  Nej

4. Kan Du ha lågt plasmaglukos, <3 mmol/L, utan att ha symtom på detta?

Ja  Nej

5. Har Du fått en årlig check-up på Din klinik inkluderande ögon, nerv system, njurar och HbA1c?

Ja  Nej

6. Vem och vilken diabetesenhet är ansvarig för majoriteten av Din diabeteskontroll?

**Om Du inte är en ny dykare svara då på följande frågor:**

7. Antal dyk som du genomfört under året?
8. Har Du haft några incidenter vid dykning p.g.a. lågt plasmaglukos sista året?  
- Om så, specificera dessa!
9. Under sista året, hur många dyk utförde du på djup enligt nedan?  
- 0-10 m... - 10-20 m... - 20-30 m... - >30 m...
10. Har du eller din dykkamrat haft någon erfarenhet av något problem av någon art under dykning?  
- Om så, vänligen ge en full beskrivning av vad som hände. Använd gärna baksidan.
11. Anser Du att Din diabetes har haft någon negativ effekt på Dig eller Din dykkamrat under senaste året? Vänligen ge detaljer. Använd gärna baksidan.

**All text och intyg om Scuba diving och diabetes finns på  
<http://diabetolognytt.se/aterkommande/dykning.html>**