

# Nyhetsbrev senhösten 2018.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

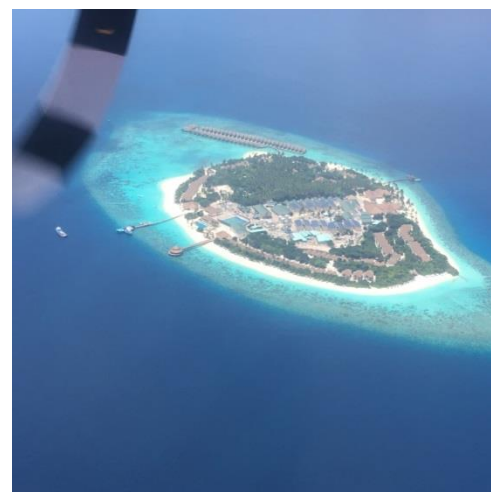
Hans Örnhagen [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) [www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se) tel 073-2503935



Kroppsfettsmätning



Glucosbelastning



## Resa med dykerimediskt tema 2019.

Det finns fortfarande platser kvar på resan i vår. På länken <http://scubatravel.se/gruppresor/dykerimedicin-maldiverna-2019.php> kan ni läsa mer. Bilder från tidigare resor, inklusive Reethi Faru kan ni se på <http://kurser.ornhagen.se> och skulle ni vilja se och läsa mer om ön så gå in på <https://www.reethifar.com/home-full/>

#

## SANMA Scientia et Valebat 6:e december 2018.

Plats Sändlersalen, ABF-huset Sveavägen 41, Stockholm.

Program

1300-1315	Registrering	
1315-1320	Inledning	SANMA ordförande <i>Håkan Sköldefors</i>
1320-1340	Is there a safe altitude to compress venous gas emboli after simulated high-altitude flying?	<i>Rickard Ånell et al</i>
1340-1400	Effekt av 5-veckors G-träning på relaxerad G-tolerans och kardiovaskulär reglering.	<i>Ola Eiken et al</i>
1400-1420	Hjärtats minutvolym vid olika kroppspositioner.	<i>Roger Kölegård et al</i>
1420-1440	Ventilationsfördelning i lungorna med och utan övertrycksandning vid ökad Gz-belastning med trycksatt anti-G-dräkt.	<i>Mikael Grönkvist et al</i>
1440-1520	Kaffe	
1520-1540	Val och utprovning av mättnadsdekompressionstabeller för räddning av besättning från trycksatt ubåt.	<i>Mikael Gennser et al</i>
1540-1600	Vems ansvar är dykerimedicinen?	<i>Hans Örnhagen</i>
1600-1645	Forum	
1645 -	Sändlersalen utryms, ev samkväm vidtar.	

#

## Vems ansvar är dykerimedicinen?

Se en pdf av min presentation på Scientia et Valebat på min hemsida [www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)

Vid en genomgång av resurserna för högre utbildning inom dykerimedicin minskat under de 50 år som jag varit verksam. I Norge är situationen likartad och Andreas Møllerløyken har nyligen uttryckt oro för framtiden i en ledare i *Diving and Hyperbaric Medicine* 48(2).2018.

# Nyhetsbrev senhösten 2018.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt.

Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen

[hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se)

[www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)

tel 073-2503935

---

## **EDTC-1 grundkurs, 20 – 22 mars 2019 i Gbg.**

Anmälan till Madeleine Modig , [madeleine.modig@gu.se](mailto:madeleine.modig@gu.se) I denna ska finnas namn, adress och telefonnummer till arbetsplatsen samt fullständig faktureringsadress med referensbeteckning samt organisationsnummer.

#

## **Annons om ny förbundsläkare för Svenska sportdykarförbundet i Sportdykaren nr 4.**

Det är nu 10 dagar kvar innan ansökningstiden går ut. Är du intresserad så skicka in ditt CV och en kort beskrivning om dig själv till SSDF senast 20181215. Märk dokumenten "Förbundsläkare"

**Är du intresserad och har frågor så hör av dig med ett brev eller samtal till mig 073-2503935.**

#

## **Kan man finna ett enkelt och tillförlitligt förfarande för FTD?**

Ingen har hitintills nappat på möjligheten att påverka SSDF krav på fysiks kapacitet före utbildning till sportdykare. Efter att ha hört och läst om resultatet av en longitudinell studie av svenskara max oxygenupptag kan man bara konstatera att det sannolikt är viktigare än någonsin att veckligen testa hur konditionen är på den som anmäler sig till kurs. Läs mer på länken

Hur skall vi verifiera tillräcklig kondition? Löpning är enklast, men hur långt är lämpligt och på vilken tid? PADI har ju sedan länge kravet " En engelsk mil på 12 minuter", men detta är kanske för lågt ställt krav och SSDF har föreslagit 2 km på 15 minuter. Vad säger ni? Svenska dykarläkare erbjuder härmed att lämna synpunkter. Svara på enklaste sätt till [hans@ornhagen.se](mailto:hans@ornhagen.se) Om debatten blir livlig kommer sannolikt en mer formaliserad enkät att skickas ut från SSDF.

Bästa hälsningar och trevliga HELGER önskar

Hans Örnhagen

[www.ornhagen.se](http://www.ornhagen.se)