

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935



Medical assessment of working divers

Revision av EDTC bok "Medical assessment of working divers" pågår. Många synpunkter vädras och mer eller mindre avancerade tester med helkroppspletysmografi/spirometry, CO-diffusionsmätning m.m. föreslås. Personligen är jag av uppfattningen att om man klarar ett någorlunda ansträngande arbetsprov så har man ventilatorisk kapacitet att klara en FU utan lungbristning.

Jag vet inte vad ni säger om detta mitt inlägg i den pågående debatten i EDTC- medical group. Det är lite provokativt formulerat, men min avsikt är att få de som diskuterar att förstå att man måste först definiera vad typ av dykning det handlar om. Sedan kan man fastställa kraven och därefter bestämma hur man skall göra undersökningen (FTD assessment)

"The reason for me to mention METs was not to change the topic, but elucidate the need to start the assessment of divers at the correct end. There are so many tests we can perform, but are they needed?

My point is that I believe that anyone who meets the minimum requirement for physical working capacity will meet the respiratory requirement for diving and the spirometry in FTD is unnecessary.

Different types of diving:

To survive under water. Tropical warm water sightseeing with guide

Recreational scuba diving with your own license, tropical water

Recreational scuba diving dry suit cold waters

Construction diving, professional diving incl instructors for recreational diving

Military divers

These limits could be discussed

6 MET

8 MET

10 MET

13 MET

? MET

Six METs equals ≈ 30 L/min ventilation or ≈ 1 L/s flow, which is enough for a free ascent with a 3 L lung from 10 m depth without volume expansion. (Please help me with this calculation. Is it correct?)

FTD assessment should start with:

1 Health declaration to sort out illnesses that are not compatible with diving

2 Physical fitness test according to the planned diving activities

3 Those who do not meet the minimum requirement could be investigated further if there is time/money/interest to find the reason behind the lower than expected working capacity, but the person stays unfit for diving until the minimum requirements are met.

Best regards

Hans Ö

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor.

Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt.

Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen.

Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen

hans@ornhagen.se

www.ornhagen.se

tel 073-2503935

Mycket av det som diskuteras nu handlar naturligtvis om Corona och Covid-19.

Från "Under current on line" The Independent, Nonprofit Guide for Serious Divers Since 1975 kommer nedanstående inlägg. Personligen tycker jag det är olyckligt att man så tidigt sprider denna typ av information men jag vill ändå informera er så att ni vet varifrån denna info om Covid-19 och dykning kommer om ni får frågor från oroliga dykare.

Covid-19 Harms Divers Lungs

Divers who suffered from Covid-19 disease may never be able to dive again, says senior physician Frank Hartig at the Innsbruck University Clinic in Austria. (*RAINews.IT*) The clinic has treated dozens of corona virus sufferers including six active divers, none of whom had to be treated in hospital, but cured themselves in home quarantine and are considered recovered. But, "the damage to the lungs is irreversible," said Hartig. "After a Covid-19 infection, even if you have only mild symptoms, you should definitely have a dive doctor examine you thoroughly, even if you still have an upright medical examination." *Undercurrent* will provide the complete article in the upcoming May issue

#

EUBS har publicerat ett dokument rörande Covid-19 och dykning. Läs <http://www.eubs.org/?p=1104>

#

Helseerklæring for dykking

Från: www.dykkemedisin.no

Unntaksbestemmelser ifm Covid-19 epidemien

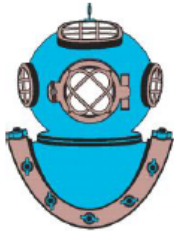
Som vi har hørt i mange sammenhenger på nyhetene den siste tiden så gjøres det en rekke endringer i myndighetskrav for å tilpasse samfunnet Covid-19 epidemien. Et av disse omfatter også helseerklæring for dykking. Arbeidstilsynet har gjort endring i §26-43 i Forskrift om utførelse av arbeid slik at dykkere med helseerklæring med utløp etter 1.1.2020 får forlenget sin helseerklæring til 1.9.2020. Det er ikke nødvendig å kontakte dykkerlege for å få slik forlengelse. Det er forbehold om at dykkeren er frisk, uten skader og at ikke arbeidsgiver har innvendinger. Les detaljene i forskriften (gå til §26-43) her. Helsedirektoratet har forlenget gyldighetsperioden for helseerklæringer for arbeidstakere i petroleumsvirksomheten til havs ("off-shore helseerklæring") med 6 mnd forutsatt at eksisterende helseerklæring har utløp 1.1.2020 eller senere. Det samme gjelder helseerklæring for offshore dykking. Du kan laste ned vedtaksbrevet her. Britiske HSE har gitt tilsvarende forlengelse fram til 1.6.2020 for britiske helseerklæringer for dykking.

#

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935



Tryckkammaren
Östra Sjukhuset
Göteborg

Göteborg 2020-04-22

Angående pågående Covid-19 pandemi och fritidsdykning.

Tyvärr belastas ju samhällen i världen nu hårt av pågående pandemi. Det finns en rekommendation från EUBS (European Underwater and Baromedical Society) och ECHM (European Committee for Hyperbaric Medicine) att all fritidsdykning skall upphöra under durationen av Covid-19 pandemin.

Vi ber dig därför att

- avstå från dykning under denna tid.
- följa Folkhälsomyndighetens råd för att hindra smittspridningen.

Vår beredskap för att ta emot akuta patienter i Tryckkammaren kommer att fortgå i möjligaste mån. Dock är belastningen på Intensivvårdsavdelningarna mycket hård i nuläget då Östra är epidemisjukhus. En akut tryckkammarbehandling är mycket personalkrävande och då vår personal är utbildad inom intensivvården behövs dessa personer idag på andra ställen inom sjukhuset som du säkert förstår.

Ett fall av dykarsjuka behöver nu bedömas och vägas mot de fall av Covid-19 patienter som finns på sjukhuset. Vid behov av personal kan detta betyda att en dykare får vänta på sin behandling tills vi lyckats lösa bemanningen för en behandling i tryckkammaren.

Vi ber dig att hjälpa oss och att undvika ytterligare press på sjukvården i nuläget.

Med vänliga hälsningar

Personalen vid Tryckkammarenheten, Östra Sjukhuset.

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

SSDF rekommendationer vid fri- och sportdykning för att minska risker

24 APR 2020 16:58

Till fridykare, dykare, instruktörer och föreningar i SSDF gällande COVID-19 och aktiviteter

Först hoppas vi i SSDF att allt är väl med er, era familjer, anhöriga och vänner och att ni drabbas så skonsamt som möjligt under denna minst sagt extraordinära situation i samhället.

Inget kan tas för givet under den rådande situationen. IVA-kunnig personal från tryckkammaren kan vara upptagen med andra uppgifter, som i sin tur kan förlänga tiden till behandlingen för en drabbad dykare. Just nu har personalen på exempelvis Östra sjukhuset ropat efter hänsyn. Vi ska naturligtvis lyssna på deras oro och samtidigt ska vi planera verksamheten efter de rekommendationer som finns. Därför är det viktigt att föreningar, dykcenter anslutna till SSDF och enskilda dykare förstår och tar hänsyn till de rekommendationer vi anger. Då visar vi att sjukvårdspersonal, organisation och enskilda dykare tillsammans verkar för att minska belastningen på sjukvården och minskar risker samtidigt som vi kan utöva sport- och fridykning.

SSDF får många frågor om hur man ska hantera verksamhet, utbildning m.m. inom sina föreningar och dykcenter anslutna till CMAS och SSDF i nuvarande situation. Därför ber vi er att noga följa uppdateringarna i nyhetsflödet på ssdf.se

SSDF har tagit del av skrivelser från EUBS-ECHM 26/3 2020, Östra sjukhusets tryckkammarpersonal 25/3 och 22/4, CMAS 10/3, 16/3, 23/3 och 25/3 samt rekommendationer från DAN. SSDF har även haft informationsutbyte med PADI Nordic.

SSDF följer de riktlinjer och rekommendationer som kommer från Folkhälsomyndigheten och de bestämmelser som kommer från regeringen.

Det innebär att om Folkhälsomyndigheten eller regeringen avråder eller förbjuder verksamhet inom vårt område så kommer vi att följa det. Fram till dags datum har inte ett sådant direktiv kommit utan snarare att uppmuntra friskvård men med tydliga begränsningar i närhet, antal utövare och hygienrekommendationer för att begränsa och hindra smittspridning. De senaste rekommendationerna för idrottslig verksamhet uppdaterades 16/4 och ni finner dem [här](#). På Folkhälsomyndighetens hemsida kan man även ta hjälp av deras riskbedömningsverktyg. Den finner ni [här](#)

Samtidigt är det viktigt att veta att detta är ett extraordinärt läge i samhället och vi kan inte var opåverkade av det. Därför ber vi er alla att när ni utövar undervattensaktiviteter följa riktlinjerna och samtidigt vara mer vak- och varsamma. Om/när ni planerar verksamhet (utbildning, utfärd, träning), planera då dem efter att minska risker. Detta för att inte belasta den redan coronabelastade sjukvården med dykerirelaterade skador i onödan. Myndigheterna är tydliga med att det inte är läge att slappna av utan att vi ska hålla en tydlig linje. Därför behöver vi inom SSDF ännu mer uppmäna till minskat riskbeteende.

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

Ni minskar riskerna genom att bland annat:

Dyk bara om du är frisk

Tänk på att handdukar, vattenflaskor, fika kan förmedla smitta

Använd enbart egen utrustning som används i ansikte och mun

Planera era dyk noggrant och följ planen. Avbryt dyk innan något kan utvecklas till risk för olycka.

Minska det maximala djupet

Dyk inte på gränser, varken planerade eller gränser för eget kunnande

Undvik mer avancerade övningar just nu

Genomför inga övningar med gasdelning/växelandning med snorkel just nu om man inte byter tillbaka till sin egen.

Om du känner dig osäker så skjut upp resterande utbildningsmoment till läget klarnat

Är ni sportdykare ska ni ha syrgas tillhands

Tänk på sjukvårdens belastning när ni planerar för sjukvårdstransport i er säkerhetsplanering inför dyk

I mångt och mycket gör vi redan det mesta av ovan sedan tidigare när vi planerar sport- eller fridykning, men i det nuvarande läget poängterar vi detta och lägger till hur vi kan minska smittspridning.

Ni som bedriver utbildning har sedan tidigare i detta nyhetsflöde fått rekommendationer gällande utbildning [2020-03-14](#) och HLR-utbildning [2020-04-07](#). Fortsätt att följa dem tillsammans med rekommendationerna ovan. Diskutera även med deltagarna hur man gör om man behöver/vill skjuta på övningar/moment till framtiden.

För er som går kurs just nu vill vi rekommendera en dialog med era instruktörer så att ni känner er trygga i er utbildningssituation. Ni kan även ta del av ovan rekommendationer för utbildning. Se till att ni är friska i samband med kurs och behöver ni skjuta upp kursmoment så samråd med instruktören.

Föreningar som är villrådigast vill vi uppmuntra att ta del av de nyheter vi publicerar här och på vår hemsida ssdf.se. Ni beslutar naturligtvis över er verksamhet och följer ni våra rekommendationer stöttar vi er fullt ut. Ni kan naturligtvis besluta om hårdare restriktioner lokalt om ni önskar, exempelvis stänga verksamhet. Vi vill betona att vi ser våra rekommendationer som en miniminivå.

Mats Gunnarsson, ordförande Tekniska kommittén SSDF

Peter Kempj, utbildningschef SSDF

Georgios Sidiras, förbundsläkare SSDF

Hans Örnhagen, hedersdoktor SSDF

#

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

VB: Covid 19 och dykning. Brev från Jörn Ryberg, ordförande i DIB

31 mars 2020 10:14 848 KB

Från: jorn.ryberg

Till: Dan Hedberg, 'hans@ornhagen.se'

Cc: pwenneback@gmail.com

Hej Dan,

Först och främst, tack för det goda initiativet Hans, även om jag tror att det finns några frågor att överväga.

EUBS-ECHM, även om alla avsikter säkert är goda, är en organisation som ger sina medlemmar första prioritet. Rådgivning i dokumentet innehåller många bra allmänna råd även om det inte motsvarar vad som sägs av olika europeiska myndigheter.

Vi bedömer att det är viktigt, ur ett svenskt perspektiv, att förhålla sig till vad vår folkhälsomyndighet har att säga i sammanhanget. Inte vad andra länder har för att förmedla till sina medborgare eller vad olika organisationer förmedlar till sina medlemmar.

Som ordförande för DIB är det min starka rekommendation att vi inte sätter oss i den positionen att vi ger andra rekommendationer än de som våra svenska myndigheter förmedlar. Framför allt ska vi inte sprida information som inte är säkerställd i sammanhanget.

Detta är ett övervägande som bl.a. EDTC som organisation också har gjort och därmed inte försatt sig i en position där man kan komma att befinna sig i mitten av detta informationsflöde.

Från DIB:s sida anser vi bl.a. att EUBS-ECHM:s rekommendation att dykeriaktiviteter bör upphöra om inte allmän hälsovård kan erhållas, inte kan anses vara applicerbar på Sverige. En sådan rekommendation har ingen förankring hos svenska myndigheter.

Jag föreslår därför att vi förblir lugna och förhåller oss till vad svenska myndigheter framför till svenska arbetsgivare.

Mvh/Kind regards

Jörn Ryberg

Ordförande DIB

#

Nyhetsbrev våren 2020.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

EDTC-1 grundkurs i Gbg 2020 senarelagd.

För info se <http://fhvmetodik.se/grundkurs-tjanstbarhetsbedomning-for-dykeriarbete/>

#

Dykmässa i Göteborg. Nytt datum 22, 23 augusti, 2020.

Läs mer på <https://www.dykmassan.se/se>

#

Skandinaviska Hyperbarmedicinska Sällskapet, årsmöte i Karlskrona, 4-5 maj, 2020 senarelagt. Läs mer på www.shms.nu

#

Welcome to Baltic International Symposium on Diving & Hyperbaric Medicine

Gdynia, Poland, ~~4th–6th June 2020~~. Nytt datum 10-12 december 2020

Läs mer på <http://www.BISDHM.events>

#

Sannolikt ny resa med dykerimedicenskt tema 2021 om pandemin tillåter.

Vi kom alla hem från Reethi Faru i hyfsat gott skick även om vi upplevde osäkerhet rörande hemresan på grund av Coronavirusets härjningar. Man hade två verifierade fall på Kuredu, vilket hindrade oss från att göra vårt studiebesök. Jag är glad att beskedet kom i tid (dagen innan vi skulle resa dit). Om inte hade vi alla sannolikt blivit smittspridare eftersom det var dykarläkaren som skulle genomföra övningar med oss som var en av de smittade. Enligt uppgift stängde Reethi Faru verksamheten veckan efter vi lämnat.

Bilder från årets resa finns på <https://kurser.ornhagen.se/#collection/aa024656-e3fa-45d4-adcd-8d6030424506>

Bästa hälsningar och en förhoppning att ni drabbas så lite som möjligt av Coronapandemin önskar Hans Örnhagen

www.ornhagen.se