

Dykerimedicin och sportdykning mars 2021.

Du kanske är nybliven Open Water-dykare, Tech-diver eller du kanske har barn eller barnbarn som sysslar med sportdykning. Oberoende av vilken kategori du tillhör så kanske du skulle vilja tillbringa en vecka med en grupp dykintresserade läkare som dyker och går kurs. Några är experter på dykmedicin och nybörjare på dykning, andra är nybörjare på dykerimedicin och erfarna dykare. Några av deltagarna dyker inte ens. Det vi har gemensamt är att vi är intresserade av vad som händer i kroppen när vi dyker.



Kursens/resans grundtanke är att läkare, som kommer i kontakt med dykare i samband med friskintyg eller skador, skall få vidareutbildning och ökad erfarenhet av egen dykning. Tidigare erfarenheter av att blanda experter och lekmän med samma grundintresse har varit mycket goda och samtalsämnena vid måltiderna har spänt från det enkla till det komplicerade, som kanske inte ens har något svar. Som deltagande lekman deltar du i det du tycker verkar intressant. För läkare som vill ha uppgradering av sin EDTC-1 licens är deltagande i resans föreläsningar och laborationer obligatoriskt.

Resan med en kombination av sportdykning och utbildning har genomförts på olika exotiska dykmål sedan 2013. Foton från tidigare kurser finns på <http://kurser.ornhagen.se>

Resan i mars 2021 går till Maldiverna och ön Reethi Faru. Exakt datum är ännu inte fastställt. Hemresan erbjuder en övernattnig i huvudstaden Male med besök på intressanta platser. Under de mellanliggande dagarna hinner vi med 8 båtdyk, olika laborationer, 90 minuter föreläsningar varje dag, besök vid tryckkammare, luncher och måltider med spännande samtalsämnen som du själv är med och påverkar. Schemat för 2021 är inte fastställt, men blir sannolikt mycket likt schemat 2020.

Prel schema för kurs 2020				
		Detta är ett schema som kan komma att ändras när vi tillsammans hittat bästa sätt		
05-mar	Avresa från Sverige	att använda dagen. Det beror lite på hur de lokala faciliteterna ser ut på ön.		
08-mar	Sjöflyg och ankomst till Reethi Faru	Kontakt med dykcenter för planering av kommande dyk. På kvällen genomgång inför kurs.		
	0830 - 1230	1500 - 1600	1630 - 1700	1730 - 1900
	Lektioner under dykning	Övningar/Laborationer	Gym/fys träning	Föreläsning
07-mar	Avvägning och flytkraft	FTD-test /step-test	Egna övningar	Hälsoaspekter på dykning och friskintyg
08-mar	Studium av risker vid båtdykning	Tryckutjämning	Egna övningar	Inertgastransport
09-mar	UV-signaler och kommunikation	Andning och CO2-effekter	Egna övningar	Bubbelbildning och dekompensationssjuka
10-mar	Gruppens beteende under dyk	Extra föreläsningar	Egna övningar	Andning och cirkulation under dykning
11-mar	Båtresa till Kuredu. Två dyk under färd och besök vid tryckkammaren på Kuredu.			Medicinska problem vid dykning och olycksfallsstat.
12-mar	Dykguide - dykar interaktion		Egna övningar	Psykiatri och dykning
13-mar	Reservtid och egna aktiviteter alternativt Sjöflygplan till Male		Studiebesök vid moské och på sjukhus för de som önskar.	
14-mar	Sjöflygplan till Male	Fri tid i huvudstaden ev gemensam måltid.		Avresa från Male
15-mar	Ankomst till Sverige			Ankomst till Sverige

Mer info om resan kommer att finnas på www.scubatravel.se och på www.ornhagen.se