

Nyhetsbrev hösten 2021.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se

tel 073-2503935

Man söker tryckkamaransvarig läkare till Kuredu på Maldiverna.



Staffan Hansson, delägare i ProDivers på Kuredu Maldiverna, har hört av sig och undrar om det finns någon som kan tänkas vara intresserad av kortare eller längre tjänstgöring som läkare, ansvarig för tryckkamamrverksamheten på Kuredu. Det handlar om akut handläggning av dykerirelaterade skador. Antalet rekompresionsbehandlingar är inte så många per år. Staffan skriver

” Vår kammare är nyrenoverad / inspekterad av tillverkaren och i toppskick. Vi har haft ca 2 patienter per månad sedan november. En del lokala med värre symptom, men mest turistdykare med mindre allvarliga symptom.” Läs mer om kammaren/kliniken på: <https://www.kureduclinic.com/>

Och om ön och resorten på <https://www.kuredu.com/>

Är du intresserad så kontakta Staffan via Mail: staffan@prodivers.com

#

EDTC-kurs i Göteborg v 42

Den 20 – 22 oktober 2021 blir det kurs för läkare som skall göra friskintyg för yrkesdykare. Information om kursen och hur man anmäler sig finns på: <https://www.gu.se/medicin/tjanstbarhetsbedomning-for-dykeriarbete>

#

Det finns några platser kvar på resa med dykerimediskt tema november 18 – 28, 2021. ”EDTC-refresher”

Reethi Faru, ön där kursen hålls, öppnade igen 1/10 2020 efter nedstängningen i mars 2020 p.g.a. Coronapandemin. (Se Covid-19 statistik för Maldiverna på <https://news.google.com/covid19/map?hl=sv&mid=%2Fm%2F04ty8&gl=SE&ceid=SE%3Asv>) De som vill följa med i november 2021 hör lämpligen av sig snarast till ScubaTravel. ScubaTravel har tillsammans med andra researrangörer ordnat en avbeställningsförsäkring

Nyhetsbrev hösten 2021.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykerimedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se tel 073-2503935

med generösa villkor för att möjliggöra sena avbeställningar p.g.a förändrade arbetsvillkor, smittspridning på resmål m. m. Info om de olika alternativen finns på:

<https://scubatravel.se/gruppresor/kalender/dykerimedicin-i-maldiverna>

<https://scubatravel.se/gruppresor/kalender/dykerimedicin-i-maldiverna-2022>

Det finns också en pdf att ladda ner på <http://ornhagen.se/Reklamblad%20resa.pdf>

Resorna överensstämmer i stort med tidigare resor. Kursinnehållet skall ses som en repetitionskurs för läkare med EDTC-certifiering, men kan också vara en introduktion i ämnet för en läkare som kanske undrar vad ämnet dykerimedicin innehåller. Även intresserade dykinstruktörer, som tidigare deltagit i resan, menar att kursen är värdefull för att få en inblick i de medicinska frågeställningar som är aktuella i samband med utbildning till dykare. Är du intresserad av jobbet som dykarläkare på Kuredu så kan resan till Reethi Faru ge en god inblick i miljön på plats. Om vi kan genomföra studiebesöket på Kuredu, som vi brukar, är idag osäkert eftersom man har lite restriktioner när det gäller resor mellan öarna.

#

Kommande EUBS-möten.

På eubs.org finns att läsa:

Combined with the decrease of hyperbaric and diving activities and the increased workload for most of the medical professionals as a consequence of COVID-19, the EUBS ExCom has decided to postpone our Annual Scientific Meeting for yet another year.

This means that the new Calendar for EUBS Meetings will now be: 2022 – Prague, Czech Republic / 2023 – Porto, Portugal / 2024 – Brest, France / 2025 – Turku, Finland.

In order to provide our membership and all interested professionals with scientific updates and education in the field of hyperbaric and diving medicine, EUBS will organize one or more Webinars in the second half of 2021, similar to the first Webinar on March 10 of this year.

Stay tuned for more information on www.eubs.org

#

Glöm inte Scientia et Valebat 2:e december kl 13 – 17

ABF-huset Sveavägen i Stockholm

Föredragens längd blir 15 minuter inkl frågestund

För detaljer om programmet se www.sanma.se

Abstracts om 250 ord sänds till sekr.claes.bothin@ptj.se senast 20/10.

Bifoga namn på corresponding author, e-mail och mobilnummer

#

Dykmässan i Göteborg har flyttats till 19 - 20 mars, 2022

Läs mer på <https://www.dykmassan.se/se>

#

Nedan lite info från Illustrerad vetenskap i våras. En ny marknad för HBO?

Bästa hälsningar med önskan om en skön höst önskar Hans Ö

Nyhetsbrev hösten 2021.

Detta brev har du fått då du är/har varit intresserad av dykermedicin och finns med på mina mail-listor. Om du i fortsättningen inte vill ha några nyhetsbrev hör du av dig till mig på enklaste sätt. Hör också av dig och meddela ny adress om du byter e-postadress och vill ha nyhetsbrevet i fortsättningen. Med bästa hälsningar

Hans Örnhagen hans@ornhagen.se www.ornhagen.se

tel 073-2503935

// NYA RÖN

SHUTTERSTOCK & ILLUSTRATIONEN



Nya försök visar att människor över 64 år blir yngre genom att andas in rent syre i en tryckkammare.

Tryckkammare ger oss yngre celler

Nya försök visar att våra cellers åldrande kan motverkas med hjälp av terapi som vanligtvis används vid dykarsjuka. De överraskande resultaten tyder på att cellerna faktiskt blir yngre.

MEDICIN För första gången har forskare visat att det är möjligt att föryngra våra celler. I ett experiment med 26 personer över 64 år lyckades forskarna vända cellernas naturliga åldringsprocess, vilket vanligtvis innebär att de så kallade telomererna i kromosomerna förkortas. Telomererna är dna-strängar som sitter i slutet av kromosomerna - ungefär som plasthättorna längst ut på en skosnöre. Varje gång en cell delar sig klippas en bit av telomererna bort, och så småningom är det så lite kvar av kromosomändarna att den inte längre kan kopieras. Det gör att cellen inte längre kan dela sig.

Ansamlingen av gamla, odelbara celler är anledningen till att vi åldras.

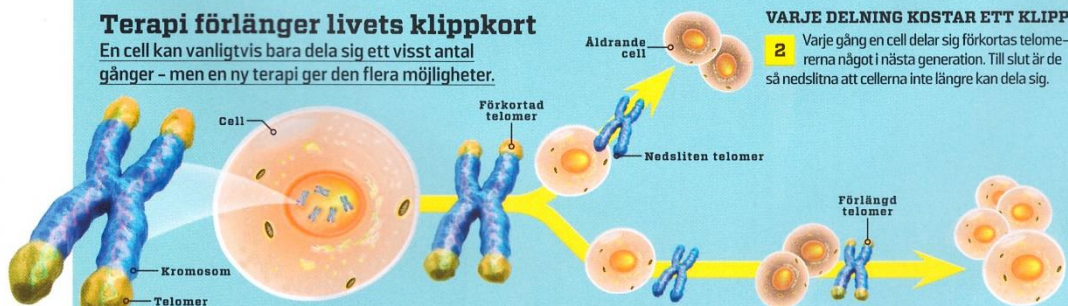
Forskare från Tel Aviv University, Israel, lät försökspersoner genomgå en terapi där de fick vistas i dekompresionstankar, som bland annat används för att behandla tryckfallssjuka (även kallat dykarsjuka). I tankarna, där trycket var mellan 1,5 och 3,0 gånger högre än normalt, fick personerna inhalera rent syre i 90 minuter fem gånger i veckan i tre månader. Under tiden tog forskarna blodprover och undersökte individernas telomerer. Det visade sig att terapin inte bara bromsade förkortning-

en av telomererna utan även förlängde dem med upp till 20 procent. Det innebär att åldringsprocessen uppenbarligen hade vänt och att cellerna hade blivit yngre.

Forskarna känner inte till den exakta orsaken, men kan bero på att terapin har förstärkt effekten av det enzym som kallas telomeras, vilket bygger upp telomererna på nytt. Detta kan dock leda till problem. Om celler får dela sig oändligt ökar risken för att olyckliga mutationer överlever, vilket i värsta fall gör att de kan utvecklas till cancerceller. Terapin är därför inte enbart en hållbar väg mot ungdomens källa.

Terapi förlänger livets klippkort

En cell kan vanligtvis bara dela sig ett visst antal gånger - men en ny terapi ger den flera möjligheter.



KROMOSOMER HAR KLIPPKORT

1 I slutet av kromosomerna finns de så kallade telomererna (gula). Längden på dem avgör hur många gånger cellen kan dela sig.

TERAPI GER KORTET NYA KLIPP

3 Nya experiment visar att terapi med inandning av rent syre i en tryckkammare kan förlänga telomererna så att cellerna kan dela sig flera gånger.

VARJE DELNING KOSTAR ETT KLIPP

2 Varje gång en cell delar sig förkortas telomererna något i nästa generation. Till slut är de så nedslitna att cellerna inte längre kan dela sig.

